

Akademickie Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi  
im. prof. Zbigniewa Religi w Kutnie

# ALO TIMES

marzec/kwiecień 2024



# SPIS TREŚCI

## PULS SZKOŁY

- 3 | Google VR
- 4 | Sekcja karaczana
- 5 | Powązki

## KĄCIK SUKCESÓW

- 6 | Ranking Perspektyw 2024
- 7 | Turniej Debat Oksfordzkich
- 7 | Konkurs o Pióro Starosty
- 8 | Stypendium Premiera

## KĄCIK GLAMOUR

- 9 | Wiosenny look

## KĄCIK KULTUROWY

- 11 | Kobieta wielką jest...

## KĄCIK SPOŁECZNY

- 12 | Miłosz Krysztofiak
- 13 | Natalia Widawska

## KĄCIK LITERACKI

- 15 | „Zmartwychwstanie”, „Ołówek”
- 16 | „Doskonalenie”, „Bzik”
- 17 | „Miłość niemiłość”, „Apsik”
- 18 | „Jaskólczy niepokój”

## ALO PLUS

- 22 | 3... 2... 1... MATURA!

## ZESPÓŁ REDAKCYJNY NUMERU

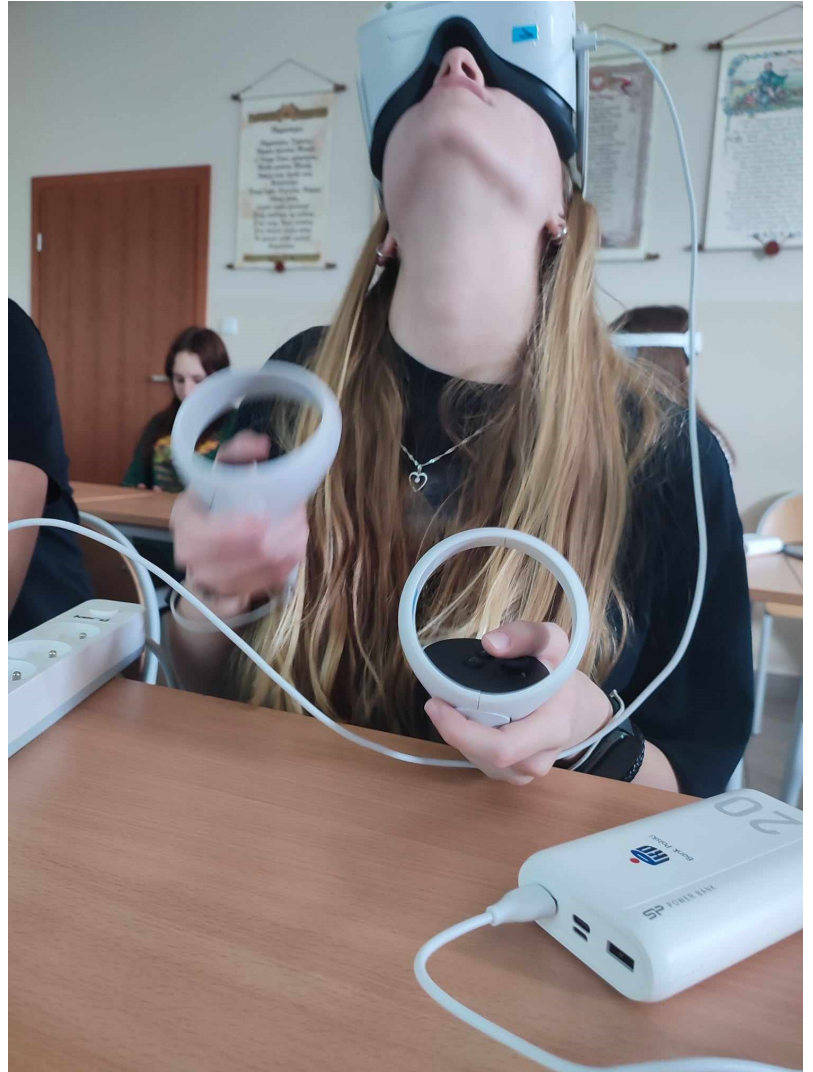
Emilia Barańska  
Julia Biniewicz  
Elżbieta Byczkowska  
Julia Pietrzak  
Miłosz Krysztofiak — edycja







**ALO - drugą szkołą w Polsce, która przetestowała grę edukacyjną VR, dzięki PKO Bank Polski!**





Uczniowie klasy II A i klasy IIAB na zajęciach laboratoryjnych z biologii przeprowadzali sekcję karaczanów argentyńskich. Z budową morfologiczno-anatomiczną karaczanów mogli się zapoznać kandydaci do ALO podczas Drzwi Otwartych.

Tego „drobnego” wyzwania podjęła się również Pani Dyrektor!





**Na przełomie lutego i marca uczniowie ALO byli dwa razy w Warszawie. 28 lutego uczniowie klasy IIAB i klasy IIIAB odwiedzili Stadion PGE Narodowy i zwiedzili wystawę „Kaplica Sykstyńska. Dziedzictwo”.**



**8 marca również uczniowie klas pierwszych mieli przyjemność zobaczyć tę wystawę, przy okazji nawiedzenia grobu naszego patrona—profesora Zbigniewa Religi, w dniu 15. rocznicy jego śmierci.**







## Nasza droga do sukcesu



miejsca w rankingu:  
woj. łódzkie - **16**  
Polska - **214**  
matura - **213**



miejsca w rankingu:  
woj. łódzkie - **11**  
Polska - **155**  
matura - **145**



miejsca w rankingu:  
woj. łódzkie - **7**  
Polska - **112**  
matura - **102**

Po raz 26. Perspektywy ogłosiły wyniki rankingu na najlepsze szkoły - licea ogólnokształcące

i technika. Zostały one sklasyfikowane i ujęte w zestawieniu Perspektyw 2024. W Rankingu Liceów i Techników wykorzystywane są zewnętrzne źródła danych pochodzących z okręgowych komisji egzaminacyjnych, komitetów głównych olimpiad i Systemu Informacji Oświatowej (SIO). Kryteria są znane, sprawdzone, oczywiste: wyniki matury z przedmiotów obowiązkowych i dodatkowych, sukcesy uczniów w olimpiadach, wyniki egzaminów zawodowych w technikach. Nie ma tu subiektywnych wskaźników typu „opinia wśród rodziców” czy „poziom zadowolenia uczniów”, bo nie da się tego wiarygodnie zmierzyć.

ALO znalazło się w pierwszej dziesiątce najlepszych liceów województwa łódzkiego osiągając SIÓDME MIEJSCE. W kraju ALO zajęło 112 miejsce na 1000 liceów spełniających kryteria rankingu.

Osiągnięcie tak zaszczytnych miejsc było możliwe dzięki ogromnemu wysiłkowi Absolwentów 2022/2023 (IV C i IV D), Nauczycieli i zaangażowaniu Rodziców - całej społeczności ALO.

Zaszczytny tytuł „ŻŁOTA SZKOŁA 2024” potwierdza, że Akademickie Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi w Kutnie to szkoła, którą śmiało można polecić wszystkim ambitnym uczniom.

### Szkoła, w której warto się uczyć!





## ALO WYGRYWA FINAŁ TURNIEJU DEBAT OKSFORDZKICH!

Uczniowie klasy II AB pod opieką Pana Pawła Babeckiego, w dniu 24 stycznia 2024 roku wzięli udział w finale Turnieju Debat Oksfordzkich zorganizowanym przez Młodzieżową Radę Miasta Łodzi oraz Uniwersytet Łódzki. Akademickie Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. prof. Zbigniewa Religi było najlepsze, zajmując I miejsce, a młodzież zdobyła liczne nagrody w tym najważniejsze wyróżnienie finansowe w wysokości 2500 zł. W debacie finałowej zmierzyli się z następującą tezą: „Rozwój Technologii AI niesie dla humanistyki więcej szans niż zagrożeń”.



## JULKA BINIEWICZ - MISTRZYNIĄ ORTOGRAFII!

Z okazji Międzynarodowego Dnia Języka Ojczystego odbyła się IX edycja Konkursu Ortograficznego „O PIÓRO STAROSTY POWIATU KUTNOWSKIEGO” zorganizowanego przez Zespół Szkół nr 1 im. Stanisława Staszica w Kutnie. Naszą szkołę reprezentowały Julia Biniewicz i Emilia Barańska. Julia zdobyła I miejsce.

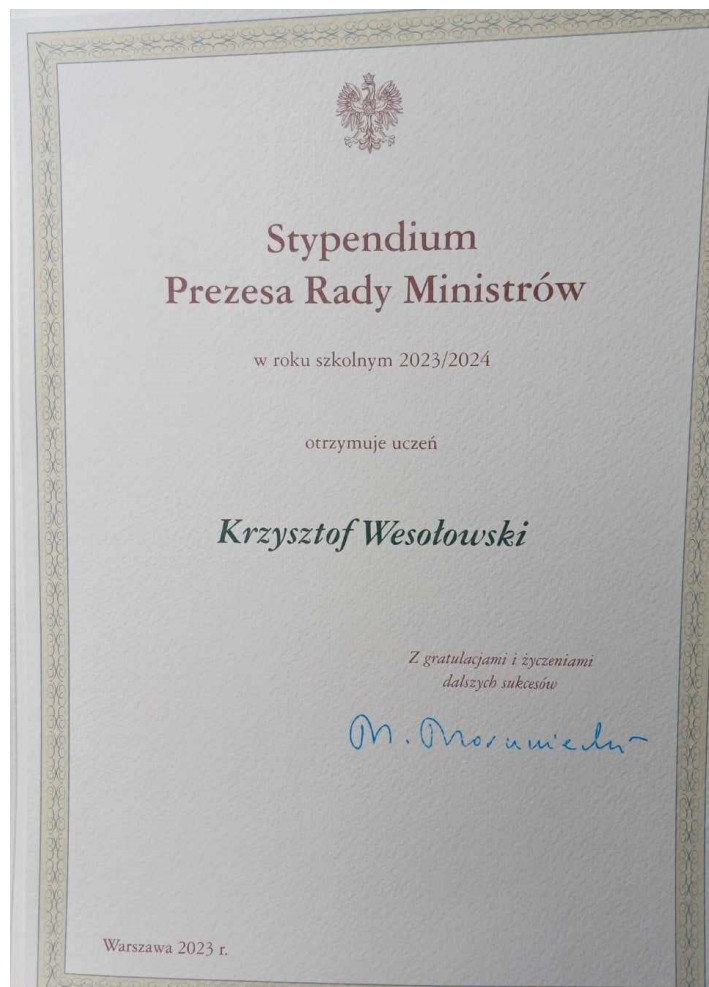
**GRATULUJEMY!**





## KOLEJNY STYPENDYSTA PREZESA RADY MINISTRÓW W ALO!

W dniu 29 lutego 2024 r. w Auli Czerwonej Wydziału Prawa i Administracji w Łodzi odbyła się uroczystość wręczenia dyplomów stypendystom Prezesa Rady Ministrów. Wśród wyróżnionej młodzieży był nasz uczeń Krzysztof Wesołowski z klasy III AB.





## WIOSENNY LOOK

Julia Pietrzak





## "Bez fabuły" - Magdalena Zawadzka

Słowa, słowa, słowa! One potrafią wyrazić wszystko, choć w różny sposób... Być może to właśnie dlatego można zacząć bać się samego siebie i tak - "to już wystarczy". Dobrze jest wiedzieć, co się mówi, ale ja - chociaż wiem, jak bardzo rezonuję z rodzajem kobiecości Magdaleny Zawadzkiej i jak niezmiernie czuję fascynację - nie znam słów, które oddadzą ten cud! Nie chciałabym, żeby moja recenzja wpisała się we współczesny ton nie tylko samego języka, lecz także wypowiedanej treści- skracania wszystkiego, ale pomimo wielkich chęci, odszukania w sobie roli doskonałego odkrywcy prawdziwej głębi - to nadzwyczaj zadanie karkołomne... Zrobiło na mnie ogromne wrażenie wiele rzeczy, ale zapamiętałam bardzo dosadnie słowa: nigdy nie powiem- olewam. Utożsamiam się z tym, nigdy nie chcę ignorować, nie chcę być także obojętna na coraz to bardziej normalizujące się chamstwo w języku i na świecie. Co z tym fantem? Dla mnie? Dla mnie to wiadomość, w której zawarta jest motywacja. To nie bezwstydnie i pięknie recytowanie wiersza pod tablicą, ale nadzieja w ludzi i świat, że mogę coś poprawiać. Wyczulać na słuchanie i rozumienie. Na to, aby dzielić się wartościami, bez fikcji, bez nierealnej fabuły. Bardzo wzruszył mnie pogląd - praca jest fundamentem wszystkiego poza tym, na jej kanwie można dopiero budować piękne rzeczy. Zgadzam się, że nie czasem lecz zawsze warto poświęcać się dla dobrej literatury. Dla "Litwo, Ojczyzno moja" itp...bo ona zawsze się obroni, tak... Poczułam ten rezonans, którego potrzebowałam, połączenia podobnego blasku. Nie chcę żeby świat był teraz zamazany...pełen zgrzytów. Dojdźmy do prawdy (wierzę, że ona też się zawsze obroni) i rozmawiajmy! Również bez fabuły...







# KOBIETA WIELKĄ JEST...

## UWAGA!

**W tym artykule użyto feminatywów - pamiętaj  
końcówka nie zmniejsza kompetencji!**

Tym razem zespół "Z historią na Ty!" przygotował dla Was informacje o czterech kobietach, których działania i postawy na zawsze odmieniły świat.

1. Coco Chanel - francuska projektantka i wizjonerka mody, bizneswoman. Coco Chanel zmieniła postrzeganie mody kobiecej - zamieniła ciasne gorsety na wygodne i swobodne sukienki. Dzięki rewolucji, którą przeprowadziła przekraczając próg haute couture, kobiety zaczęły nosić spodnie, białe koszule, garnitury i męskie swetry. Niewątpliwie, Coco Chanel, zbudowała światowe imperium nie tylko modowe, ale też kosmetyczne i perfumeryjne.



2. Margaret Thatcher - brytyjska chemiczka, prawniczka i polityczka, pierwsza kobieta premier Wielkiej Brytanii i pierwsza kobieta, która została wybrana na szefową partii rządzącej w Wielkiej Brytanii. Margaret Thatcher przez swoje twarde stanowisko wobec strajkujących górników oraz komunizmu uzyskała miano "żelaznej damy". Co ciekawe, premier Thatcher słynęła z sympatii do Polaków. Była pierwszą osobą, która pełniąc funkcję premiera Wielkiej Brytanii odwiedziła Polskę. W Polsce została uhonorowana m.in. doktoratami honoraris causa Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu i Uniwersytetu Łódzkiego.



3. Aleksandra Piłsudska - Pierwsza dama RP, polska działaczka niepodległościowa, członkini Polskiej Partii Socjalistycznej i Polskiej Organizacji Wojskowej. Była członkinią żeńskich oddziałów Polskich Drużyn Strzeleckich i komentantką Żeńskiego Oddziału Kuriersko - Wywiadowczego. Aleksandra Piłsudska uważała się za feministkę. Wielokrotnie dyskutowała z mężem - Marszałkiem Józefem Piłsudskim, o konieczności przyznania kobietom praw wyborczym. Swoje racje opierała na zaangażowaniu kobiet w odzyskaniu przez Polskę niepodległości. Sama Piłsudska dokładała wiele starań, aby zachować informacje i historie o kobietach,



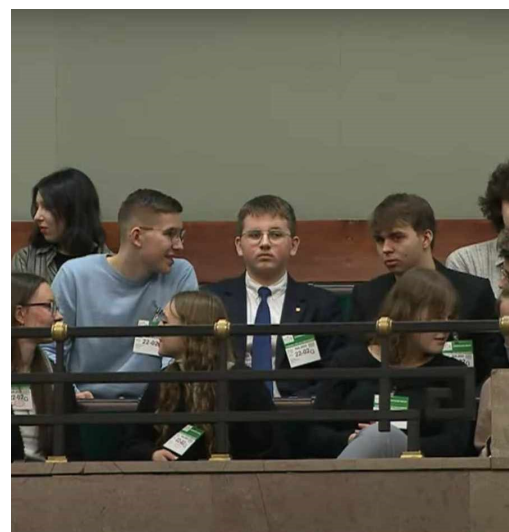
## MIŁOSZ KRYSZTOFIAK

Pewnie wielu z Was wie, że uczeń naszej szkoły, Miłosz Krysztofiak oprócz kierowania projektem "Z historią na Ty!" jest też radnym Młodzieżowego Sejmiku Województwa Mazowieckiego.

MSWM działa w zakresie aktywizacji młodych Mazowszan na rzecz polepszenia ich obecnego oraz przyszłego życia w województwie mazowieckim. W ramach młodzieżowego sejmiku nasz uczeń może rozwijać swoje kwalifikacje poprzez uczestnictwo w różnorodnych tematycznie delegacjach. W ostatnim czasie Miłosz uczestniczył w Festiwalu Edukacji i Nauki "MyCas9" i obserwował obrady w drugim dniu 6. posiedzenia Sejmu RP.

Miłosz w Młodzieżowym Sejmiku Województwa Mazowieckiego pełni funkcję przewodniczącego Komisji Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Wsi. Jak dotąd największym osiągnięciem Komisji jest rozesłanie do szkół i urzędów na terenie Mazowsza "listy dobrych praktyk Młodzieżowego Sejmiku Województwa Mazowieckiego w zakresie edukacji ekologiczno-klimatycznej". Zebrane zostały w niej najważniejsze działania proekologiczne, które są proste w realizacji i do których szkoły mogą zachęcać swoich uczniów. Komisja pracuje obecnie nad kolejnymi projektami, które związane są z ekologią i wsią.

Miłosz swoje pasje realizuje również we współpracy ze szkołą i Uniwersytetem Łódzkim w programie "Zdolny uczeń - świetny student" na wydziale studiów międzynarodowych i politologicznych UŁ. Zadaniem Miłosza jest na podstawie wykładów swojego uniwersyteckiego opiekuna - prof. dr hab. Przemysława Żurawskiego vel Grajewskiego oraz księgozbioru Biblioteki Uniwersytetu Łódzkiego, sporządzenie pracy analitycznej na wybrany temat z zagadnienia "Polska polityka zagraniczna w latach 1918-2023".







## NATALIA WIDAWSKA

Tworzenie młodzieżowych rad gmin, jest uprawnieniem wynikającym z zapisów ustawy o samorządzie gminnym z dnia 8 marca 1990 roku. Zgodnie z artykułem 5b tej ustawy „Rada gminy na wniosek zainteresowanych środowisk może wyrazić zgodę na utworzenie młodzieżowej rady gminy mającej charakter konsultacyjny”. Możliwość ta wpisana jest w działania podejmowane przez gminę na rzecz wspierania i upowszechniania idei samorządności wśród jej mieszkańców, ze szczególnym uwzględnieniem młodzieży. Pierwsza sesja odbyła się 28 grudnia 2023 roku. W trakcie jej trwania rada uchwaliła wybór prezydium Młodzieżowej Rady Gminy Kutno w składzie:

1. Przewodniczący Młodzieżowej Rady – Szymon Podlasin
2. Wiceprzewodniczący Młodzieżowej Rady – Natalia Widawska
3. Sekretarz Młodzieżowej Rady – Jakub Krysiak

Pierwsza kadencja młodzieżowych radnych kończy się we wrześniu 2024 roku, następne kadencje będą trwały dwa lata. W kompetencji Rady będzie min. przyznawanie nagrody za wyróżniające osiągnięcia w sporcie, edukacji, działalności społecznej, wolontariacie, ochronie środowiska i ekologii, ochronie zwierząt, samorządności i integracji społecznej w Gminie Kutno. Gratulujemy Natalii zdobycia mandatu młodzieżowej radnej oraz wybrania na stanowisko wiceprzewodniczącej. Życzymy wielu sukcesów oraz owocnej pracy.

źródło: KCI





## Ołówek, Emilia Barańska

Nadano mi pigment,  
Zaostrzono mocno,  
Wypolerowano dokładnie...  
I tak oto jestem:  
Każdego dnia mniejsza.  
Zrzucam z siebie płachty ciężaru,  
Kurczę się szybko -  
Przemijam....  
A zostanie jedynie,  
Ślad po mnie niewielki,  
Ustawione w szeregi,  
Na kartce literki....  
Piszę więc dużo,  
Zanim zniknę na zawsze,  
A to co zostawię,  
W mojej mrocznej szufladzie,  
Będzie dowodem,  
Że nie byłam na świecie,  
Zupełnie przypadkiem..



## Zmartwychwstanie, Julia Biniewicz

Pewien człowiek idąc przez życie  
Szukał i pragnął wielkiej miłości,  
Która dałaby mu ukrycie  
Przed szczytem ludzkiej obojętności.  
Tak marząc o wspaniałej sile,  
Zatracił się i podjął ryzyko.  
Zatrzymał się tam przy mogile,  
Gdzie jego głos kiedyś wybrzmiał cicho  
I pożegnał swojego druha,  
Który świat opuścił zbyt pośpiesznie.  
Teraz był sam, a widząc ducha  
Krzyknął i wraz pobladł niebezpiecznie.  
Dusza jednak nawet nie drgnęła,  
Trwała w odstępie od bohatera  
I tak bystro mówić zaczęła:  
Nie tak zakończy się twoja era,  
Porzuć marzenia już zbyteczne  
I ten tragiczny w skutkach ideał-  
- miłości, która ma trwać wiecznie.  
Wybierz szczęście i stwórz nowy regał  
Na książki pełne trwałej magii.  
Zauważ blask słońca, śpiew słowików,  
Posłuchaj się nowej strategii,  
Spójrz na pole żółtych słoneczników  
I już pamiętaj to Twój wybór,  
Czy radość poprowadzi przez życie  
Czy rozpacz zbuduje wielki mur,  
Powodujący stałe zakrycie  
Wartości, które tworzą nadzieję.  
Po tych słowach dusza zniknęła,  
Młodzieniec już odkrył nowe marzenie.  
Odtąd radość smutek zakryła,  
A śmierć życiu oddała swą władzę.  
Ten młody chłopak wyznał szczerze:  
Już nie szukam, nie motam, nie błędzę,  
A beztrąsko w moje szczęście wierzę.





## Doskonalenie, Julia Biniewicz

Na początku było nasienie,  
Wnikło ono w żyzną ziemię.  
Deszcze spadły, słońce rozświetliło świat,  
Poczęło siły gromadzić, by stworzyć kwiat.  
Pierwszy powstał korzeń solidny,  
Aby stworzenie uczynić stabilnym.  
Następnie zielona łodyga i liście,  
By energię zyskiwało oczywiście.  
Młoda roślinka urosła,  
wykształciła krzew bujny,  
Wyrosły kwiaty w kolorze krwi,  
przelanej w czasie ostatniej wojny.  
W tym procesie doskonalenia, pominęła ona ciernie,  
I każdy rozwijający się kwiat ktoś stale obrywał niemiłosiernie.  
Krzew w końcu obumarł, liście zwiędły,  
Ale mojry nic życia rośliny dalej przędły.  
Wśród uschniętych gałązek rozwinęło się nowe stworzenie.  
A mimo bycia otaczanym przez wielkie cienie,  
Powstało silniejsze i wykształciło ciernie.  
A to właśnie jest doskonalenie.



## Bzik, Emilia Barańska

W Szczepreszynie Król Karol,  
który szedł zakochany suchą szosą do jubilera,  
spotkał niełojalną Jolę,  
co usiłowała wyścignąć pewną wyścigówkę  
I cóż?!  
Stół stracił nogi,  
Karolowi zamigotały przed oczami czarne krowy w kropki bordo,  
człeki wirowały nieczłecoształtnie,  
aż ostatecznie nie kupił koralu koloru koralowego dla Karoliny -  
ciekawe czy Jerzy w to uwierzy?  
Ah! Na ten bzik nic już nie pomoże,  
ani morze, ani las...  
Bo sobie uczucia zbzikowały bzdurnie...



## Apsik! Emilia Barańska

Kręci mi się w nosie,  
Smyra, gilgocze bez śmiechu  
i oddech wstrzymuje,  
świat mój raptownie zatrzymuje:  
Ile baranów zliczyłam dziś w nocy?  
Nie zapomniałam od żelazka  
odłączyć mocy?  
Może "b" w drugim zadaniu  
to zła odpowiedź?  
A wcale nieskładna była moja  
poranna wypowiedź?  
Znowu dzisiaj minęłam się z czasem,  
Nogą o nogę obtarłam obcasem,  
I w chwili, w której szukałam rękawa,  
Nie usłyszałam ostatniego tonu  
zegara...  
Apsik!



## Miłość - niemiłość romantyczna, Julia Biniewicz

Poeta pisał:  
Ta kobieta to anioł zesłany na ziemię,  
Zdaje się, że przodkowie jej to nie-  
biańskie plemię.  
Jej oczy iskrzą jak dwa ogniki,  
Jej śmiech brzmi jak śpiew wykonany  
przez zakochane słowiki.  
Bóg mi ją zesał swoją mocą,  
A mnie obdarzył okrutną niemocą.  
Przy niej słów brakuje,  
Jej wdzięk już mnie czaruje.  
Cóż ze mną robisz piękna istoto?  
Mój głos zaczyna zamieniać wszyst-  
ko w złoto.  
I tak ulegając wspaniałemu natchnie-  
niu,  
Poeta zapomniał, że pisze o żywym  
stworzeniu.  
Wyobrażenia przesłoniły rzeczywi-  
stość.  
To że to nie miłość to już oczywi-  
stość?





**Emilia Barańska, Julia Biniewicz**

## *Jaskółczy niepokój*

*Na cześć Juliusza Słowackiego*

*Boże! zdejm z mego serca jaskółczy niepokój,  
Daj życiu duszę i cel duszy wyprorokuj...  
Jedną myśl wielką roznieć, niechaj pali żarem,  
A stanę się tej myśli narzędziem, zegarem,  
Na twarzy ją pokażę, popchnę serca biciem,  
Rozdzwonię wyrazami, i dokończę życiem.*

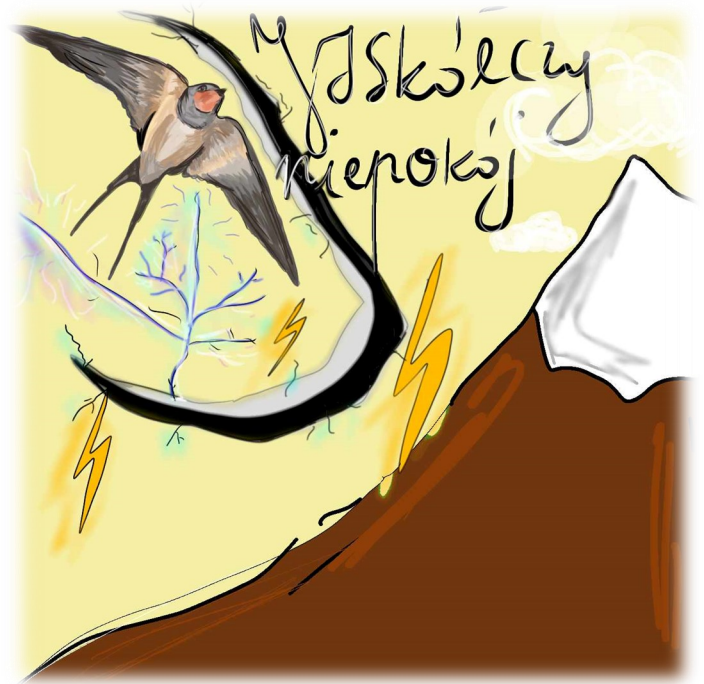
*Kordian Juliusza Słowackiego*

### SCENA 1

*Janek spaceruje samotnie*

**Janek:**

Buty wdziałem -  
przecież to jeszcze potrafię,  
Tak sobie idę -  
Jak Lelum Polelum.  
Sto we mnie jest uczuć,  
Sto zwiędłych liści,  
O co mi chodzi?  
O sens, co zawodzi...  
Gdzie jest mój anioł?  
Czy przyjdzie? Poprowadzi?  
Chciałem być kimś,  
A jestem tylko nikim.  
Krocę jak po lesie ciemnym,  
Jesiennym,  
Pragnę szczęście odnaleźć  
Nie mogę...  
A nie móc to piekło!  
Potyka się o własne nogi [sznurówki]  
Kim ja w końcu jestem?





Gdy nawet butów nie potrafię nosić...

*Widzi piękną harfę w witrynie sklepowej*

**Janek:**

Oh! Jaka piękna ta harfa!

To moja nadzieja?

Czy choroba zgubna...?

Oprzeć się trudno-

Jedyną słabość zamknę w sercu

Tajemniczym i...

*Kupił harfę i zaczął grać na niej, pojawiły się węże.*

**Węże:**

Zalewasz się łzami,

Bo dróg nowych nie będzie,

A jaskółczy niepokój dopada cię wszędzie!

W każdym garnuszku najmniejszym gotuje się zło, wrze...

Skąd się bierze? Ze zła drugiego...

Czy kiedyś się skończy? Na próżno...

I myśl twoja wielka nie znaczy już nic,

Bo nawet ty nie potrafisz już tak żyć...

A ta pieśń nasza to taka przestroga,

Bo nie raz jeszcze spotkasz wroga.

Ta ziemia to wielka i smutna plama,

A twoja dusza...jest na niej całkiem sama....

**Janek:**

Nie godzę się na to!

Czy znajdę kogoś kto-

Kto też się na to nie godzi?

Kto się z tym poczuciem rodzi?

Bo nie znoszę tej wizji

- Zepsutego świata...

Tak być nie może!





Oh chmury!  
Nieście mnie, poza ten las ciemny...  
Boże! Ja czuję strach,  
A może to imaginacja?  
Jestem strasznie słaby,  
A w głowie same obawy:  
Czy jestem w mocy zbawić ten świat?

## SCENA II:

*Widząc omdlałego (w szaleństwie) chłopaka, na pagórek w parku wchodzi starszy mężczyzna-Grzegorz.*

**Grzegorz:**

Wszystko w porządku, chłopcze?

**Janek:**

Nie jestem pewien.

**Grzegorz:**

*Siada na trawie i pokazuje by młody zrobił to samo*

Och, to zrozumiałe.

Wielkie wyzwania pojawiają się na twojej drodze,

A ty pewnie sam ze sobą toczysz boje trwałe.

**Janek:**

*siadając*

Skąd pan to wie?

**Grzegorz:**

Znam życie, jak nikt inny, mój drogi.

Zwiedziłem trochę świata, poznałem wielu ludzi...

Kiedyś jak ty byłem w nadzieję ubogi,

Zawsze zdawało mi się, że ona tylko ludzi.

Jednak wsłuchawszy się w ciszę piramid-



- spokojnych grobowców byłych władców świata-  
Spostrzegłem, że życie i śmierć trwają w zgodzie.  
Dopóki nie ma tu żadnego ludzkiego kata.  
Pewnie już wiesz, że zło czai się w całym ludzkim grodzie  
I być może skupiasz na nim całą swoją uwagę.  
To powoduje twoje zagubienie i niepewność.  
Jeśli pozwolisz, dam ci radę,  
Przestań wciąż walczyć o ludzką godność.

**Janek:**

Przecież nie mogę na jej utratę pozwolić...

**Grzegorz:**

Iście romantyczna natura...  
Bunt przed światem da ci tylko możliwość, by mosty spalić-  
Mosty łączące cię z innymi.  
Kiedyś myślałem podobnie, ktoś mnie jednak uratował,  
Więc i ja mogę tobie przekazać tę wiedzę tajemną.

**Janek:**

Kto to był?

**Grzegorz:**

Róża i Słowa.

**Janek:**

Nie jestem pewny czy rozumiem.

**Grzegorz:**

Nie musisz rozumieć wszystkiego od razu.  
Spróbuj odnaleźć spokój i powód do choćby małego uśmiechu w życiu,  
Spójrz na niebo i docień piękno krajobrazu,  
Nie zamykaj się przed światem w swoim ukryciu.





Zło istnieje i nie zginie,

Jedynym sposobem na zwycięstwo z nim jest bycie Człowiekiem.

Twoje cierpienie w końcu minie

Lub przyzwyczaisz się do niego z wiekiem.

Twój wybór, chłopcze.

**Janek:**

Dziękuję panu. Oh już minęła godzina...

**Grzegorz:**

*Z uśmiechem*

Godzina myśli.

Przestań snuć apokaliptyczne wizje, Janie.

*Obok nich nisko przy ziemi przelatuje jaskółka, w oddali słychać grzmot.*

**Grzegorz:**

Wiem, że jesteś człowiekiem wewnątrznie pełnym chaosu,

Spotykasz się z serią tragedii i dramatów,

Lecz powtarzam znajdź własną ścieżkę losu.

Dorosłość bywa rozczarowaniem i masą trudów,

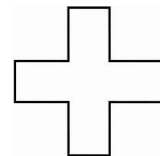
A wtedy dojrzałość zyskuje nowy sens - życia mimo wszystko.

**Janek:**

Dziękuję, panu.

I muszę przyznać rzeczywiście to niebo jest niezwykle.

Może odnajdę spokój w tej ciszy błękitu...



## 3... 2... 1... MATURA!

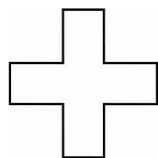
Matura w 2023 roku w ALO



### HARMONOGRAM TEGOROCZNYCH MATUR

- 9:00, 7 maja 2024 r. - język polski (pp)
- 9.00, 8 maja 2024 r. - matematyka (pp)
- 9.00, 9 maja 2024 r. - język angielski (pp)
- 9.00, 13 maja 2024 r. - język angielski (pr)
- 9.00, 14 maja 2024 r. - biologia (pr)
- 9.00, 15 maja 2024 r. - matematyka (pr)
- 9.00, 16 maja 2024 r. - chemia (pr)
- 9.00, 17 maja 2024 r. - geografia (pr)
- 9.00, 20 maja 2024 r. - język polski (pr)
- 9.00, 21 maja 2024 r. - historia (pr)





# 3... 2... 1... MATURA!

## 1 SKUP SIĘ NA CELU I MYŚL POZYTYWNIE!

Pomyśl o tym, że:

- czekają cię najdłuższe wakacje w życiu!
- masz możliwość pójścia na interesujące studia!
- matura to egzamin dojrzałości - wkroczysz w dorosłość, a co najważniejsze będziesz miał/-a większą samodzielność i niezależność!
- na pewno będziesz zadowolony/-a z wyników i samej/-ego siebie!



Poradnik maturzysty stworzony przez wydawnictwo Nowa Era.  
Polecamy na ostatnie dni przed egzaminem!

## 2 ZAPLANUJ SOBIE POWTÓRKI DO EGZAMINU!

## 3 WSPÓŁPRACUJ ZE SWOJĄ GŁOWĄ!

- dopasuj rytm powtórek do rytmu swojego mózgu (nie ucz się od razu po przebudzeniu, po posiłku, czy gdy jesteś senny/-a)!
- rób krótkie przerwy w nauce (najlepiej przeznacz jej na aktywny wypoczynek - to poprawi koncentrację i efektywność pracy!
- przygotuj sobie miejsce pracy, w którym nic cię nie będzie rozpraszać!
- dopasuj metody nauki do swoich potrzeb,
- nagradzaj się za wysiłek - drobne przyjemności poprawiają humor i nastawienie do pracy.

## 4 NIE MARNUJ CZASU!

## 5 UWOLNIJ SIĘ OD STRESU!

W ostatnich dniach przed maturą omijaj z daleka podręczniki i notatki. Zrób coś dla siebie, aby przegonić stres i pozwolić odetchnąć szarym komórkom!

# POWODZENIA!





**PUBLIKACJA NIE MA CHARAKTERU KOMERCYJNEGO**

Wykorzystane obrazy pochodzą ze źródeł własnych i/lub ogólnodostępnych zbiorów internetowych.