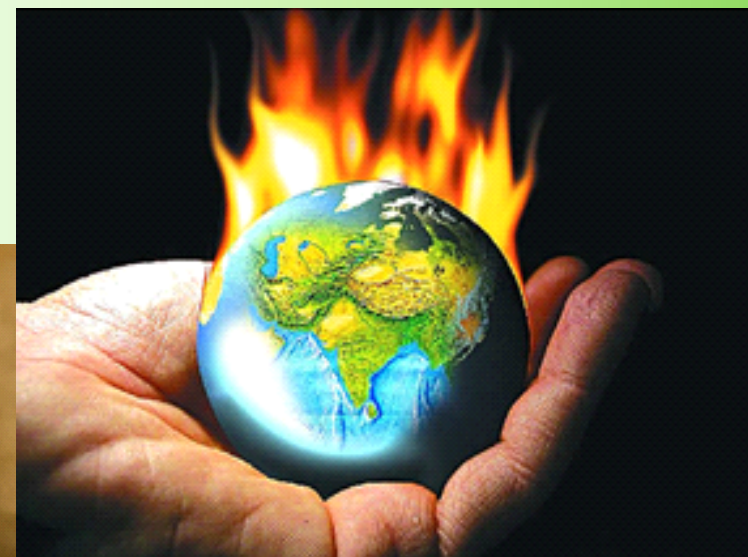


Zakręcaj kran kiedy myjesz zęby, bierz prysznic zamiast kąpieli – oszczędzisz wodę i energię potrzebną na jej podgrzanie!
Pralkę i zmywarkę włączaj tylko gdy są pełne (oszczędzisz wodę i energię).
Przy niepełnej pralce wybieraj oszczędny program prania.
Na kranie zamontuj perlator, by zmniejszyć zużycie wody!
Napraw kapiące krany!
Jeśli korzystasz z bojlera, ustaw go tak aby podgrzewał wodę tylko wtedy gdy z niej faktycznie korzystasz (np. rano i wieczorem)!

Zainstaluj wodomierz, on skutecznie motywuje do oszczędzania.



Zmiany klimatu spowodowane działalnością człowieka są faktem. Jeżeli radykalnie nie zmniejszymy ilości emitowanego dwutlenku węgla, temperatura na Ziemi będzie wciąż gwałtownie rosła.

Już dziś w efekcie globalnego ocieplenia topnieją lodowce, podnosi się poziom oceanów, coraz częściej występują coraz dotkliwsze w skutkach huragany, susze, powodzie. Ale jeszcze możemy powstrzymać zmiany klimatu. **Każdy z nas może chronić klimat!**



Kupuj tak, aby pozostawić jak najmniej śmieci! Wybieraj produkty jak najmniej opakowane! W miarę możliwości kupuj produkty w opakowaniach wielokrotnego użytku! Nie bierz jednorazowych toreb foliowych! O ile to możliwe kupuj produkty wykonane z surowców wtórnych. Niepotrzebne lecz dobre rzeczy oddaj innym (ubrania, książki, zabawki, meble itp.) Jeśli masz możliwość, kompostuj odpady organiczne! Zabieraj drugie śniadanie w wielorazowym plastikowym pojemniku, zamiast w torebce czy folii aluminiowej!

Segreguj odpady !!!



- Drukuj dwustronnie
- Wykorzystaj papier zadrukowany jednostronnie do wydruków roboczych lub notatek
- Nie drukuj e-maili i innych niepotrzebnych dokumentów
- Przechowuj dokumenty w wersji elektronicznej zamiast papierowej
- Zapisuj zeszyty do końca
- Zbieraj makulaturę
- Wybieraj papier makulaturowy, jego produkcja pochłania mniej energii niż produkcja zwykłego papieru, a dodatkowo oszczędzasz lasy!



Korzystaj z transportu publicznego. W mieście staraj się poruszać pieszo lub rowerem, a nie samochodem. Wybieraj podróż pociągiem zamiast samolotem.

Umiejętne korzystanie z samochodu pozwala na znaczne oszczędności zużycia paliwa - czyli mniejszą emisję CO2:

- niedopompowane opony to wzrost zużycia paliwa o 5%,
- jazda pozbawiona gwałtownych hamowań i przyspieszeń redukuje zużycie benzyny nawet o 45%,
- wyłączenie silnika podczas postoju dłuższego niż 30 sekund pochłania mniej paliwa niż kolejne jego uruchomienie.



Wymień żarówki na energooszczędne świetlówki lub lampy LED! Wyłączaj lampy oraz urządzenia z których nie korzystasz! Dopasuj moc oświetlenia do potrzeb. Korzystaj z naturalnego światła! Pomaluj ściany jasnymi farbami, które odbijają światło! Kupując urządzenia wybieraj te energooszczędne, wysokiej klasy energetycznej (oznaczone symbolem A, A+, A++), z wyłącznikami zegarowymi, z termostatami. Pralkę i zmywarkę włączaj tylko gdy są pełne (oszczędzisz wodę i energię). Obniż nieco temperaturę prania. Regularnie rozmrażaj lodówkę, przed włożeniem jedzenia do lodówki ostudź je. Ustaw lodówkę z daleka od źródeł ciepła i nie ustawiaj jej na najwyższe chłodzenie! Nie przegrzewaj mieszkania, przykręć termostat, obniżając temperaturę choćby o 1°C oszczędzasz energię i pieniądze! Korzystaj z tzw. zielonej energii, z przyjaznych dla klimatu odnawialnych źródeł energii!